



秋田産業保健総合支援センター 主催

人を倒すことができれば、人を起こすこともできる！  
逆転の発想が生み出した【介護革命】



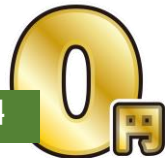
## 少林寺拳法で介護ができる！



～介護作業における腰痛予防対策～

令和6年6月26日 水 13:30▶15:30

参加無料



大館会場

大館市北地区コミュニティセンター別館多目的室

〒017-0043 秋田県大館市有浦1-8-15

令和6年6月27日 木 14:00▶16:00

秋田会場

秋田県総合保健センター 第一研修室

〒010-0874 秋田県秋田市千秋久保田町6-6 2階



## セミナー内容

- 1 座学：ノーリフトケア（力任せの介護はもういない）**  
強い力を使わない介護「少林寺拳法の技法を生かした介護テクニック」
- 2 演習：少林寺拳法の技法による介助・移乗作業**  
グループワークにおいて、丁寧に実技演習を行います。  
**介護職の方に限らず、どなたでも参加OKです！**  
動きやすい服装で、ぜひご参加下さい。

講師：介護マイスター 松浦英明 氏  
(一般社団法人 SHORINJI KEMPO UNITY)

お申込：秋田産業保健総合支援センターHP  
<https://www.akitas.johas.go.jp/>

お問い合わせ：TEL 018-884-7771

【住所】〒010-0874 秋田県秋田市千秋久保田町6-6 秋田県総合保健センター 4階

